

BIOSALUD ABRE NUEVOS HORIZONTES EN LA SALUD

- **El centro de referencia de Medicina Biológica en España pone a tu disposición programas de tratamientos de Antienvjecimiento para alcanzar el bienestar integral**
- **Biosalud y la Unión Interprofesional de Colegios Profesionales de Madrid firman un convenio para el fomento y tratamiento del envejecimiento**

Junio de 2008.- La mejora indiscutible en la calidad de vida en nuestra sociedad lleva tiempo plasmándose en el aumento progresivo de la longevidad de la población. Vivimos más años, pero ello no quiere decir que estamos exentos de padecer enfermedades, muchas de las cuales acompañan, precisamente, al proceso de envejecimiento, por no hablar de alteraciones, como estrés, ansiedad y depresión, deudoras directas del vertiginoso ritmo de vida en el que nos vemos sumergidos.

Los avances médico-científicos y la aparición de métodos de diagnóstico, extremadamente precisos, gracias al empleo de la medicina biológica, nos permiten en **Biosalud** diseñar programas de tratamiento totalmente personalizados, con los que prolongar juventud, salud y vitalidad.

Biosalud lleva 23 años de experiencia ofreciendo los más avanzados estudios, diagnósticos y tratamientos sobre cualquier aspecto relacionado con la salud. Actualmente, la estructura de este instituto médico pionero en España se encuentra integrada por cinco divisiones específicas –Clínica, Diagnóstica, I+D+I, Formación y Expansión- en las que se unen la tecnología de vanguardia con un personal altamente cualificado para garantizar un servicio excelente y personalizado según las características de cada paciente. Actualmente, Biosalud ha firmado un convenio con la Unión Interprofesional de Colegios Profesionales de Madrid para el fomento y el tratamiento del envejecimiento. Este acuerdo consiste en un descuento especial en las diferentes técnicas que se aplican a lo largo del programa.

La prevención, clave

Una idea que conviene dejar bien clara, es que no estamos hablando del elixir de la eterna juventud. No es eso, ni mucho menos, lo que perseguimos en Biosalud, sino que lo que buscamos con estos programas Antiaging es que el paciente disfrute, el mayor tiempo posible, de una buena calidad de vida, y poner a su alcance los medios necesarios para prevenir enfermedades, alteraciones emocionales y, en definitiva, aportarle bienestar y salud. Esto, traducido en términos médicos, implica retrasar y prevenir el envejecimiento fisiológico y tratar el envejecimiento patológico, dos conceptos que es preciso diferenciar.

El envejecimiento fisiológico es el proceso natural al que están expuestos todos los seres vivos, y cuyo avance, como ya hemos señalado, la medicina no pretende detener. Los programas Antiaging lo que buscan es tratar el envejecimiento patológico, es decir, la aparición prematura de signos propios de la edad. Y es que en ciertos casos, la edad cronológica, la que tiene realmente el sujeto, no se corresponde con la biológica. Así, puede ocurrir que el organismo goce de una salud excelente y su edad biológica se sitúe por

debajo de los años que realmente tiene el paciente, o que, por el contrario, su cuerpo acuse más el paso del tiempo que su DNI. Este desfase viene determinado por la genética de cada uno, pero sólo en un 25%. Ello significa que el envejecimiento depende, en un 75%, de agentes externos, como una alimentación desequilibrada, estrés, contaminación ambiental, falta de sueño, tabaquismo... La lectura que se extrae de esta evidencia es que es posible intervenir en el modo cómo envejecemos, ya que en gran medida, este proceso depende de circunstancias externas, que podemos controlar.

Con todo esto no queremos decir que los programas Antiaging estén pensados únicamente para aquellas personas que muestran un balance negativo entre su edad cronológica y biológica, o que ya estén inmersas en el proceso de envejecimiento, ni mucho menos. De hecho, **estos tratamientos se recomiendan a partir de los 35 años**, e independientemente del estado del paciente, prevalece siempre su carácter preventivo. Eso sí, en función de la edad y de la condición de la persona hablaremos de dos tipos de tratamientos Antiaging.

- **Programa preventivo.** Se prescribe para personas entre 35-45 años, que gozan de una buena condición física, y que quieren empezar a cuidarse, para prolongar ese estado y prevenir el envejecimiento patológico.
- **Programa terapéutico.** En este caso nos encontramos con pacientes de más de 45 años, que ya muestran señales propias de la edad, como artrosis, colesterol elevado, osteoporosis, envejecimiento cutáneo...

Programas personalizados

Con la finalidad de diseñar un programa antiedad adecuado a cada persona, en Biosalud consideramos imprescindible conocer con la máxima precisión en qué condiciones físicas y psíquicas se encuentra. Y es aquí donde entra en juego la Medicina Biológica. Esta disciplina médica propone un análisis del individuo desde una perspectiva global, sin apartarse de la medicina científica, pero yendo un poco más allá, y centrándose en el estudio detallado del sistema inmunitario. Se trata de considerar el cuerpo como un todo, teniendo en cuenta la relación entre todos los órganos y sistemas.

Para ello, Biosalud combina los medios más modernos en el campo de la salud como el test de intolerancias alimenticias y deficiencias nutricionales, el bioaging o los chequeos biológicos con los tratamientos más novedosos como la regeneración articular y facial, la mesoterapia biológica o la ozonoterapia.

En definitiva, los programas de medicina Antiaging logran una clara mejora interna que se ve y se siente. A través de la normalización de los procesos fisiológicos y la reactivación de los mecanismos de regeneración con los que cuenta el organismo, la persona se siente rejuvenecida y en plenas facultades físicas e intelectuales.

Dr. Mariano Bueno Cortés

Director Médico de BIOSALUD

Master en Medicina Biológica y Antienvjecimiento

Co-director del Master de Medicina Biológica y Antienvjecimiento UAH

Biosalud

Residencial Paraíso, 9 Local. Zaragoza

902 22 80 90

Contacto: info@biosalud.org

Web: www.biosalud.org